



PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

SMETANOVA 66, 466 01 JABLONEC NAD NISOU

TEL. 602102833

E-MAIL: poradna@pppjbk.cz

www.pppjbk.cz

1.) Uvolněte velké klouby ruky – začínáme ramenem.

- Postavte děti před sebe, nohy postavte na šíři ramen. Dbejte na to, aby měly ramena posazená dole a břicho vtažené (simulujeme to, že si chtějí zapnout kalhoty, které jsou jim malé). Nataženýma rukama je nechte kreslit do vzduchu různé čáry, kolečka, apod.
- V dalším kroku je nechte nataženýma rukama dělat velké kruhy, které vycházejí z ramen a jdou směrem dopředu i dozadu (cvik opakujte minimálně 3x).

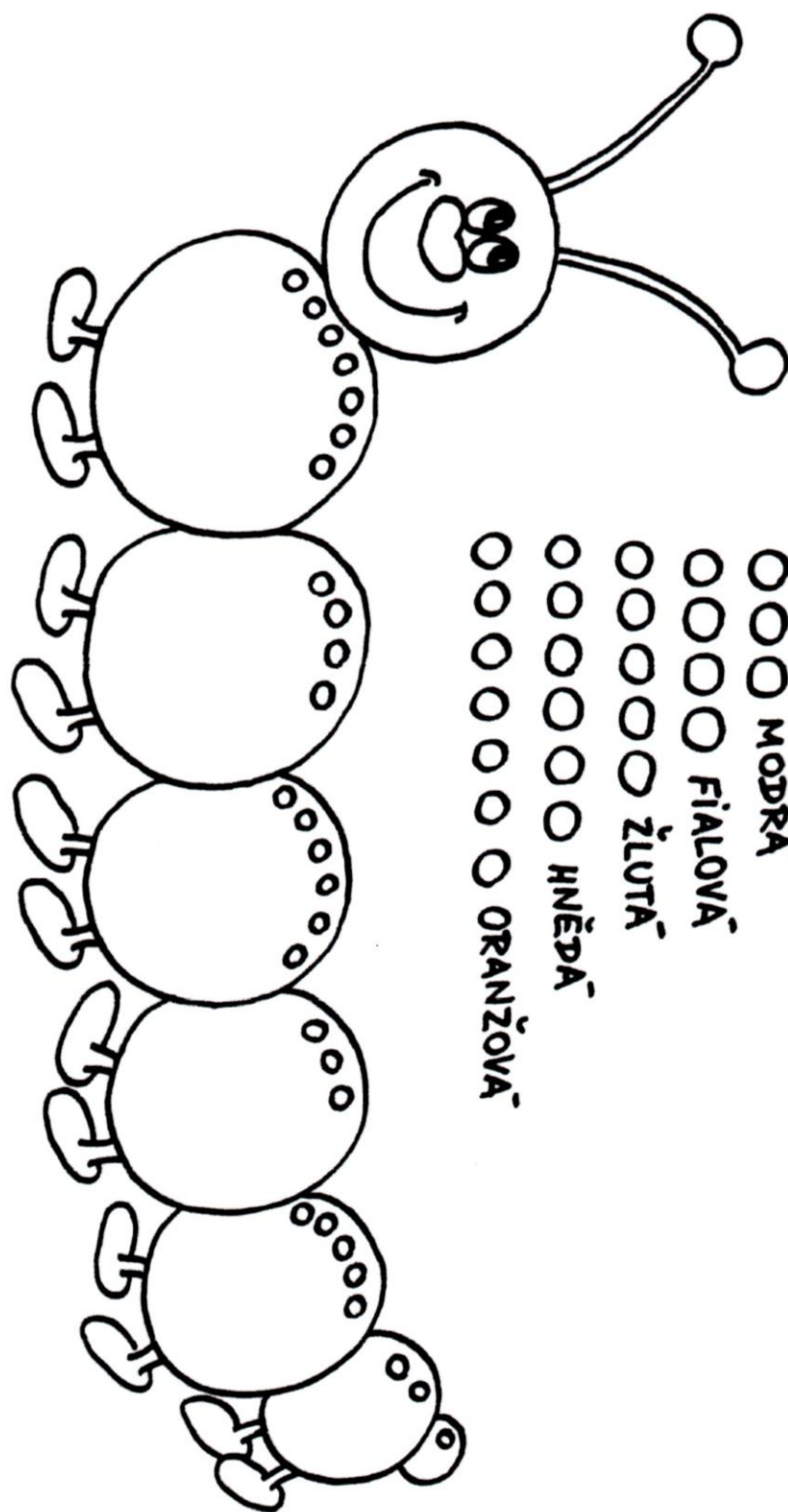
2.) Najděte si nějakou básničku, koledu, písničku:

- a. Její slova vytleskejte a určujte v nich první a poslední písmenka (děti prostě určování prvních a posledních zvuků).
- b. Dětem tuto básničku nebo písničku diktujte a nechte je, ať je dle Vašeho přednesu zaznamenávají pomocí čárek.
Např: Skákal pes, přes oves – I I, I I po slovech II I, I I po slabikách ☺

3.) Zahrajte si s dětmi pexeso, a to hned několika způsoby:

- a. Klasicky – rozložíme karty, hledáme stejné dvojce a znovu otáčíme.
- b. Vytáhneme z balíku 9 dvojic. První variantu vyložíme na stůl a necháme děti na ně chvíli koukat. Z druhého balíku necháme děti přikládat shodné kartičky tam, kde to děti uznají za vhodné na kartičky, které leží na stole.
- c. 9 kartiček položíme na stůl do jedné řady. Po nějaké době je otočíme a necháme děti pod tuto řadu dávat obrázky, které si myslí, že se nachází v řádku nad nimi.

Téma: Duben 2t - Jaro v trávě - Housenka
Úkol: Vybarvi housenku podle počtu kuliček. Legenda je nad obrázkem.
© Tereza Bartoňová



- O ČERVENÁ
- OO ZELENÁ
- OOO MODRÁ
- OOOO FIALOVÁ
- OOOOO ŽLUTÁ
- OOOOOO HNĚDÁ
- OOOOOOO ORANŽOVÁ

Téma: Březen 2t - Květiny na jaře - Tulipán, ...
Úkol: Domaluj druhé poloviny květiněk. Obrázek vybarvi.
© Veronika Baudyšová, Ing. Arch. Zdeněk Baudyš

